

台灣就業通-Youth 職涯

Youth 職涯，一起 Dream 生涯

「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領初入職場的青年朋友，從理解企業文化到掌握高效溝通，再到建立自我管理策略，全面提升職場適應力。

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】進職場前沒人告訴你的事：這才是新手必學的職場生存術！

【主 講 人】廖桂玉 | CDA 國際生涯發展諮詢師

【活動主題】職涯發展

1. 解析企業文化與職場思維
2. 高效溝通與協作技巧，減少職場衝突
3. 制定自我管理與職場生存策略

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】115/09/05(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】115/09/05 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

上班不是寫作業，不會有人幫你打分數。從學生變職場人，你會發現：

 為什麼做事快不一定被看見？

 說話方式怎麼一下就得罪人？

 原來搞懂文化比懂工作還重要！

這場講座不是在教你當乖寶寶，而是教你怎麼「聰明生存」：看懂企業文化、有效溝通、建立職場信任感，幫你少踩雷、多加分！

【講師簡介】

職涯發展講座- 115 年 09 月 05 日(六)「進職場前沒人告訴你的事：這才是新手必學的職場生存術！」



講師姓名：廖桂玉老師 | CDA 國際生涯發展諮詢師

- 學歷：
銘傳大學企業管理學系 學士
- 經歷：
擺渡人生設計有限公司 專案管理師
Yourator 人才媒合平台 業務經理
歡揚資訊 軟體業務經理
輔大、世新、台科大 特約講師
IG 自媒體創作者(你的職涯 GPS-鮭魚)
- 專長領域：
跨產業轉職策略規劃、履歷健檢挖掘亮點與職場自信心建立、口語表達訓練及模擬面試、特定產業生涯分享

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	解析企業文化與職場思維	理解不同企業文化的差異，建立正向的職場思維。
13:30-13:55	高效溝通與協作技巧，減少職場衝突	解析常見的職場衝突情境，提供解決策略。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	制定自我管理與職場生存策略	如何規劃工作目標、管理時間與壓力，並建立持續成長的習慣。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能更熟悉如何轉職規劃。

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：youthtsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通
TaiwanJobs

Youth 職涯

進職場前沒人告訴你的事：

這才是新手必學的職場生存術！

09 職涯發展講座

課 綱

1. 解析企業文化與職場思維
2. 高效溝通與協作技巧，減少職場衝突
3. 制定自我管理與職場生存策略

Youth 職涯

上班不是寫作業，不會有人幫你打分數。從學生變職場人，你會發現：

- 為什麼做事快不一定被看見？
- 說話方式怎麼一下就得罪人？
- 原來搞懂文化比懂工作還重要！

這場講座不是在教你當乖寶寶，而是教你怎麼「聰明生存」：看懂企業文化、有效溝通、建立職場信任感，幫你少踩雷、多加分！



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】115/09/05(六) 13:00~15:00

【報名期限】115/09/05(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】coach.taiwanjobs.gov.tw

【主 講 人】廖桂玉 | CDA國際生涯發展諮詢師



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR