

台灣就業通-Youth 職涯

Youth 職涯，一起 Dream 生涯

「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友突破面試的迷思與緊張，掌握系統化的應答技巧，讓「臨場反應」不再是隨機發揮，而是有策略、有結構的表現，進而提升錄取率。

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】別再亂答了！破解面試套路，贏得錄取門票！

【主 講 人】林俊宏 | 擺渡人生設計/知識長

【活動主題】職涯發展

1. 突破關卡，掌握面試決勝技巧
2. STAR 必勝招式，贏得 HR 好感
3. 解析面試經典問題，學習最佳應對方式

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】115/06/06(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】115/06/06 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwan.jobs.gov.tw/>

【活動簡介】

每次面試完都懷疑自己是不是答錯了？講太多？講太少？不小心踩雷？
這場講座會教你——

- 💡 如何用 STAR 法則回答加分、又不官腔
- 💡 HR 最常問的問題背後，其實藏著什麼「陷阱題」
- 💡 怎麼讓你的回答在一堆求職者中脫穎而出！

如果你曾因為緊張而語無倫次、面完就懊悔，那這場你絕對不能錯過！

【講師簡介】

職涯發展講座- 115 年 06 月 06 日(六)「別再亂答了！破解面試套路，贏得錄取門票！」



講師姓名：林俊宏老師 | 擺渡人生設計/知識長

• 學歷：

天主教輔仁大學心理系工商心理組 博士

• 經歷：

擺渡人生設計股份有限公司 知識長 12 年

擺渡人生學校 共同創辦人 12 年

國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系任助理教授 6 年

文化大學國際企業管理研究所兼任助理教授(教育推廣部) 10 年

新北市就業服務處特約督導及職涯諮詢師 10 年

勞動部勞動力發展署 北基宜花金馬分署特約就業促進講師 6 年

• 專長領域：

工業與組織心理學、職涯規劃與發展、求職行為輔導、職場健康學、人力資源管理、正向心理學、組織職涯與歷程諮詢

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	突破關卡，掌握面試決勝技巧	解析常見的面試焦慮與錯誤如何化解與改善。
13:30-13:55	STAR 必勝招式，贏得 HR 好感	運用 STAR 法則，建構出吸引 HR 的必勝回應。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	解析面試經典問題，學習最佳應對方式	透過常見的面試問題，結合 STAR 法則來從容應對陷阱題。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能更熟悉如何轉職規劃。

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：youthsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通
TaiwanJobs

Youth 職涯



別再亂答了!

破解面試套路，贏得錄取門票!

06 職涯發展講座

課網

1. 突破關卡，掌握面試決勝技
2. STAR 必勝招式，贏得 HR 好感
3. 解析面試經典問題，學習最佳應對方式

Youth 職涯

每次面試完都懷疑自己是不是答錯了？講太多？講太少？
不小心踩雷？
這場講座會教你——

- 如何用 STAR 法則回答加分、又不官腔
- HR 最常問的問題背後，其實藏著什麼「陷阱題」
- 怎麼讓你的回答在一堆求職者中脫穎而出！

如果你曾因為緊張而語無倫次、面完就懊悔，
那這場你絕對不能錯過！



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】115/06/06(六) 13:00~15:00

【報名期限】115/06/06(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】coach.taiwanjobs.gov.tw

【主講人】林俊宏 | 擺渡人生設計/知識長



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR