

台灣就業通-Youth 職涯

Youth 職涯，一起 Dream 生涯

「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友透過系統化的自我探索、工具運用與行動規劃，讓個人潛能轉化為具備市場價值的職場競爭力，並在求職與轉職過程中展現清晰的方向感與專業度。

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】你其實很強，只是還沒打開你的技能寶箱！

【主講人】黃庭妤 | Youth/職涯諮詢顧問

【活動主題】職涯發展

1. 發掘個人核心優勢及技能
2. 實用職涯探索工具
3. 制定成長計畫，打造職涯路徑

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】115/05/02(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】115/05/02 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

你是不是也有這種感覺——履歷上寫了一堆，但說真的，自己也搞不清楚到底強在哪？明明努力了，卻還是不知道怎麼前進？

感覺好像哪裡卡住，卻又說不上來…

這場講座就是要帶你「拆封」你自己。

1. 用簡單的職涯工具，幫你找出你原來就擁有的優勢
2. 搞懂市場到底在找什麼人才、你現在的技能價值多少？
3. 最後，做出一份你真的想做、也做得到的成長計畫！

別再讓那些技能繼續睡在履歷表裡，快上線，一起打開你那包被遺忘的潛力寶箱！

【講師簡介】

職涯發展講座- 115 年 05 月 02 日(六)「你其實很強，只是還沒打開你的技能寶箱！」



講師姓名：黃庭妤老師 | Youth/職涯諮詢顧問

- 學歷：
中山大學人力資源管理研究所
- 經歷：
擺渡人生設計特約職涯諮詢師 2024 至今
Youth 職涯就業諮詢整合平台諮詢顧問 2024 至今
CDA 國際生涯諮詢師／職涯顧問 2023 至今
萬寶華企業管理顧問股份有限公司 專案經理 2021-2023
- 專長領域：
專案管理及人力資源、生涯探索、職涯規劃、履歷面試

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	發掘個人核心優勢及技能	透過「優勢故事化」的方式，學會如何用具體案例展現能力。
13:30-13:55	實用職涯探索工具	介紹常用的職涯測評平台、求職網站與人脈資源，並解析熱門產業與新興職位的趨勢，協助學員了解市場需求。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	制定成長計畫，打造職涯路徑	透過行動藍圖的規劃，逐步打造職涯路徑，並在過程中保持彈性，隨時檢視與修正計畫。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能更熟悉如何轉職規劃。

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：youthsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通
TaiwanJobs

Youth 職涯



你其實很強， 只是還沒打開你的技能寶箱！

05 職涯發展講座

課綱

1. 發掘個人核心優勢及技能
2. 實用職涯探索工具
3. 制定成長計畫，打造職涯路徑

Youth 職涯

你是不是也有這種感覺——履歷上寫了一堆，
但說真的，自己也搞不清楚到底強在哪？
明明努力了，卻還是不知道怎麼前進？
感覺好像哪裡卡住，卻又說不上來...
這場講座就是要帶你「拆封」你自己。

1. 用簡單的職涯工具，幫你找出你原來就擁有的優勢
2. 搞懂市場到底在找什麼人才、你現在的技能值多少？
3. 最後，做出一份你真的想做、也做得到的成長計畫！

別再讓那些技能繼續睡在履歷表裡，
快上線，一起打開你那包被遺忘的潛力寶箱！



【活動對象】 18~29歲青年

【活動時間】 115/05/02(六) 13:00~15:00

【報名期限】 115/05/02(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】 coach.taiwanjobs.gov.tw

【主講人】 黃庭妤 老師 | Youth/職涯諮詢顧問



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR