

台灣就業通-Youth 職涯

Youth 職涯，一起 Dream 生涯

「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友透過面試官思維的深度拆解履歷，並利用系統化的結構解析與數據導向的成果包裝，協助青年將瑣碎的工作日常轉化為具備商業價值的職能亮點，在海量履歷中迅速脫穎而出。

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】履歷就是你的開場白：讓面試官秒想認識你！

【主講人】黃文範 | Youth/職涯諮詢顧問

【活動主題】職涯發展

1. 解析履歷的核心結構與呈現技巧
2. 運用數據與成果導向，強化個人亮點
3. 避開履歷地雷，get 到面試入場券

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】115/04/18(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】115/04/18 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

面試沒敲門聲，履歷就是你進場的第一印象。

但你知道嗎？大多數履歷一眼就被淘汰，關鍵不是經歷太少，而是你寫得不對！

這場講座告訴你——

1. 怎麼用「數據」和「故事」寫出能被記住的履歷
2. 怎麼讓專長和經歷精準打中職缺需求
3. 怎麼避開 HR 最不想看到的履歷地雷

我們不講理論，只教實戰寫法，讓你履歷不再被丟進資源回收桶！

【講師簡介】

職涯發展講座-115年04月18日(六)「履歷就是你的開場白：讓面試官秒想認識你！」



講師姓名：黃文範老師 | Youth/職涯諮詢顧問

- 學歷：
輔仁大學社會學系 學士
- 經歷：
全聯佩樺基金會/社工師/114/04~迄今
普仁青年關懷基金會/社服組/社服組組長/任職2年
家扶基金會/家庭與兒童少年服務/資深社工師/任職13年
- 專長領域：
職涯規劃與發展、職場壓力調適、社福單位內訓演講、資源盤點與整合

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	解析履歷的核心結構與呈現技巧	透過案例分享，解構履歷每段呈現的核心目標及呈現技巧。
13:30-13:55	運用數據與成果導向，強化個人亮點	運用量化技巧，將看似平凡的工作經歷轉譯成具體可見的成果，提升個人亮點。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	避開履歷地雷，get到面試入場券	分析常見的履歷錯誤，並將履歷打造出吸引人資進一步想要認識你的機會。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能更熟悉如何轉職規劃。

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：youthsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通
TaiwanJobs

Youth 職涯

04 職涯發展講座

履歷就是你的開場白： 讓面試官秒想認識你！



課網

1. 解析履歷的核心結構與呈現技巧
2. 運用數據與成果導向，強化個人亮點
3. 避開履歷地雷，get到面試入場券



Youth 職涯

面試沒敲門聲，履歷就是你進場的第一印象。

但你知道嗎？大多數履歷一眼就被淘汰，關鍵不是經歷太少，而是你寫得
不對！

這場講座告訴你——

1. 怎麼用「數據」和「故事」寫出能被記住的履歷
2. 怎麼讓專長和經歷精準打中職缺需求
3. 怎麼避開HR最不想看到的履歷地雷

我們不講理論，只教實戰寫法，
讓你履歷不再被丟進資源回收桶！



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】115/04/18(六) 13:00~15:00

【報名期限】115/04/18(六)12:30，額滿截止

【報名網址】coach.taiwanjobs.gov.tw

【主講人】黃文範老師 | Youth/職涯諮詢顧問



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR