

台灣就業通-Youth 職涯

Youth 職涯，一起 Dream 生涯

「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友針對轉職規劃、目標設定、自我盤點等建議，如何打造個人轉職規劃等，帶領青年初探工作的轉折，發掘職涯轉機。

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】職場戰略：解析 x 突破 x 共融

【主 講 人】郭銘樂老師 | Youth 職涯／職涯諮詢顧問

【活動主題】職涯發展

1. 職場現況探討分析
2. 職場因應技巧
3. 職場倫理與文化多樣性

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】114/10/18(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】114/10/18 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

在職場中找到你的優勢！

現代職場不僅需要專業能力，更需要靈活的策略與文化適應力。本場講座將分享如何分析現況、突破挑戰，並在多元的職場中發展共融合作的能力，助你站穩腳步，勇闖未來！

【講師簡介】

職涯發展講座- 114 年 10 月 18 日(六)「職場戰略：解析 X 突破 X 共融」



講師姓名：郭銘樂老師 | Youth 職涯／職涯諮詢顧問

- 學歷：中央大學企管碩士

- 經歷：

永光化學 人資經理 11 年

日月光 人資經理 15 年

台灣山葉機車 人資專員 2.5 年

義美食品 生管經辦 1.5 年

- 專長領域：

人資經理(選、育、用、晉、留、諮商輔導、生涯

諮詢(個資、團資、講座)、大學演講、企業內職涯輔導

與諮詢、MAP 企業教練。

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	職場現況探討分析	分析青年族群面臨的挑戰：求職競爭、技能落差、職涯迷惘。
13:30-13:55	職場因應技巧	如何在變動中保持職涯韌性：學習力、轉職規劃、跨域能力培養。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	職場倫理與文化多樣性	探討多元文化職場的挑戰與機會：跨世代溝通、性別平權、族群包容。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能更熟悉如何轉職規劃。

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：youthsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通
TaiwanJobs

Youth 職涯

10

職涯發展講座

職場戰略：解析 × 突破 × 共融

課網

1. 職場現況探討分析
2. 職場因應技巧
3. 職場倫理與文化多樣性

Youth 職涯

在職場中找到你的優勢！

現代職場不僅需要專業能力，更需要靈活的策略與文化適應力。本場講座將分享如何分析現況、突破挑戰，並在多元的職場中發展共融合作的能力，助你站穩腳步，勇闖未來！



【活動對象】 18~29歲青年

【活動時間】 114/10/18(六) 13:00~15:00

【報名期限】 114/10/18(六)12:30，額滿截止

【報名網址】 coach.taiwanjobs.gov.tw

【主講人】 郭銘樂老師 | Youth職涯 / 職涯諮詢顧問



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR