

台灣就業通-Youth 職涯

Youth 職涯，一起 Dream 生涯

「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友針對轉職規劃、目標設定、自我盤點等建議，如何打造個人轉職規劃等，帶領青年初探工作的轉折，發掘職涯轉機。

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】面試出奇制勝：讓你 C 位出道職場！

【主 講 人】林立文老師 | Youth 職涯／職涯諮詢顧問

【活動主題】職涯發展

1. 如何 Get HR 的心！
2. 肢體語言解鎖術
3. 多元文化面試秘訣

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】114/06/14(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】114/05/16 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

想進理想公司，先搞定面試！

你知道嗎？面試就像選秀表演，氣場和表現全靠你自己！這堂講座用輕鬆有趣的方式，帶你破解面試密碼，讓你超有自信、秒變 HR 心頭好，從茫茫求職者中脫穎而出！

【講師簡介】

職涯發展講座-114年06月14日(六)「面試出奇制勝：讓你C位出道職場！」



講師姓名：林立文老師 | Youth 職涯 / 職涯諮詢顧問

- 學歷：紐約州立大學 MBA
- 經歷：
幸福職涯研究室 執行長
東吳大學 兼任講師
美商嬌生股份有限公司 人資主管
美商福特汽車有限公司 HRBP
瑞士商諾華藥廠 人資副理
比利時商優時比藥廠 醫藥業務代表
- 專長領域：
外商職涯發展、專案管理實務、永續發展策略、社會創新與影響力設計、SDGs (聯合國永續發展目標) 實踐、DEI (多元、平等與共融) 倡議與實踐、設計思考 (Design Thinking) 應用、品牌定位與建立

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」 / 團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	如何 Get HR 的心!	理解 HR 的需求，展現你的專業能力、溝通技巧和文化契合度，並清楚表達你能為公司帶來的價值。
13:30-13:55	肢體語言解鎖術	如何透過肢體語言與穩定語調展現自信與親和力，提升面試表現與錄取機率。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	多元文化面試秘訣	如何根據不同產業的職場文化，靈活調整面試策略，展現適應力與專業度，提高錄取機率。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能更熟悉如何轉職規劃。

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：youthsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通
TaiwanJobs

Youth 職涯



06 職涯發展講座

面試出奇制勝：讓你C位出道職場！

課綱

1. 如何 Get HR 的心！
2. 肢體語言解鎖術
3. 多元文化面試秘訣

Youth 職涯

想進理想公司，先搞定面試！

你知道嗎？面試就像選秀表演，氣場和表現全靠你自己！

這堂講座用輕鬆有趣的方式，帶你破解面試密碼，

讓你超有自信、秒變HR心頭好，

從茫茫求職者中脫穎而出！



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】114/06/14(六) 13:00~15:00

【報名期限】114/06/14(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】coach.taiwanjobs.gov.tw

【主講人】林立文老師 | Youth 職涯 / 職涯諮詢顧問



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR