

台灣就業通-Youth 職涯

Youth 職涯，一起 Dream 生涯

「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友針對轉職規劃、目標設定、自我盤點等建議，如何打造個人轉職規劃等，帶領青年初探工作的轉折，發掘職涯轉機。

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】個人品牌定位：挖掘你的獨特價值

【主 講 人】李欣芸老師 | Youth 職涯／職涯諮詢顧問

【活動主題】職涯發展

1. 履歷的基本要素技能和成就
2. 工作經驗和實習撰寫
3. 履歷優化和自我品牌建立

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】114/05/24(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】114/03/14 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

讓你的履歷一秒吸引目光！職場競爭激烈，如何展現你的獨特價值？本場講座教你打造吸睛履歷，從經驗撰寫到自我品牌建立，為求職成功鋪路！無論你是初入職場的畢業生，還是轉職求突破的你，這都是一場不能錯過的活動！

【講師簡介】

職涯發展講座- 114 年 05 月 24 日(六)「個人品牌定位：挖掘你的獨特價值」



講師姓名：李欣芸老師 | Youth 職涯／職涯諮詢顧問

- 學歷：英國倫敦政經學院國際關係學系 碩士

- 經歷：

勞動部特約職涯諮詢業師

外商 亞太區專案管理師

外商 行銷

NGO 產品規劃

華夏科技大學 模擬面試活動面試官 2021-2023

永續發展基礎能力證照(永續力字第 8311300167)・專長領域：

外商職涯發展、專案管理實務、永續發展策略、社會創新與影響力設計、SDGs（聯合國永續發展目標）實踐、DEI（多元、平等與共融）倡議與實踐、設計思考（Design Thinking）應用、品牌定位與建立

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	履歷的基本要素 技能和成就	解析履歷基本要素，掌握技能陳述與成就量化技巧，建立符合產業需求的專業履歷架構。
13:30-13:55	工作經驗和實習 撰寫	引導工作經驗與實習經歷撰寫，協助釐清職能轉換邏輯，提升經歷敘事的目標導向性與說服力。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	履歷優化和自我 品牌建立	提供履歷優化策略與自我品牌建立方法，結合理論與實務案例，強化個人職場形象識別度。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能更熟悉如何轉職規劃。

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：youthtsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通
TaiwanJobs

Youth 職涯

05

職涯發展講座

個人品牌定位：挖掘你的獨特價值

課綱

1. 履歷的基本要素技能和成就
2. 工作經驗和實習撰寫
3. 履歷優化和自我品牌建立

讓你的履歷一秒吸引目光！

職場競爭激烈，如何展現你的獨特價值？

本場講座教你打造吸睛履歷，從經驗撰寫到自我品牌建立，為求職成功鋪路！

無論你是初入職場的畢業生，還是轉職求突破的你，這都是一場不能錯過的活動！



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】114/05/24(六) 13:00~15:00

【報名期限】114/05/24(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】coach.taiwanjobs.gov.tw

【主講人】李欣芸老師 | Youth 職涯 / 職涯諮詢顧問



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR