

# 台灣就業通-Youth 職涯

## Youth 職涯，一起 Dream 生涯

### 「產業趨勢」線上團體諮詢講座-活動簡章

#### 一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本次講座聚焦新媒體趨勢與短影音經營關鍵，以協助青年洞悉市場脈動、強化自身優勢並設定明確目標，開創更具競爭力的未來。

#### 二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

#### 三、活動資訊

【活動名稱】鏡頭背後：用短影音說故事的自媒體秘訣

【主講人】韓森老師 | stylelab 風格自造所/執行長

【活動主題】產業趨勢

1. 挖掘日常生活啟發創作靈感
2. 學習基本拍攝技巧創造自媒體作品
3. 建立個人品牌吸引粉絲

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】114/04/26(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】114/04/26 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

不論你是剛起步的創作者，還是熱愛記錄生活的年輕人，

這場講座不只帶你走進自媒的幕後世界，

還教你如何創用創意和科技點燃影像的魔力。

從構思一場精彩活動到掌控每個關鍵時刻。

想知道如何把這門技術變成你的職場利器，

能玩得有趣、幹得漂亮？

快來加入，一起開啟你的鏡頭之旅！

## 【講師簡介】

產業趨勢講座-114年04月26日(六)「鏡頭背後：用短影音說故事的自媒體秘訣」



講師姓名：韓森老師 | stylelab 風格自造所/執行長

- 學歷：國防大學政治研究所
- 經歷：  
國防部少校軍官-2018 以前  
韓森影像 負責人 (耀霆有限公司) 2019 迄今  
風格自造所 負責人 (加育商業股份有限公司) 2020 迄今
- 專長領域：  
手機攝影、自媒體

## 【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	挖掘日常生活啟發創作靈感	解析產業趨勢，協助青年從日常素材中找到創作靈感，為短影音定出鮮明風格。
13:30-13:55	學習基本拍攝技巧創造自媒體作品	透過拍攝與剪輯核心技巧，將想法轉化為具吸引力的短影音，自主打造個人作品。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	建立個人品牌吸引粉絲	聚焦品牌定位與受眾經營，強化自媒體特色與粉絲黏著度，提升個人競爭力與影響力。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能更熟悉如何轉職規劃。

## 四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：[youthsquare@gmail.com](mailto:youthsquare@gmail.com)

客服時間：週一至週五 08:30~20:30

Schedule a c



台灣就業通  
TaiwanJobs

Youth 職涯

04 產業趨勢講座

鏡頭背後：

用短影音說故事的自媒體秘訣

LIVE



課綱

1. 挖掘日常生活啟發創作靈感
2. 學習基本拍攝技巧創造自媒體作品
3. 建立個人品牌吸引粉絲

不論你是剛起步的創作者，還是熱愛記錄生活的年輕人，這場講座不只帶你走進自媒的幕後世界，還教你如何用創意和科技點燃影像的魔力。從構思一場精彩活動到掌控每個關鍵時刻。想知道如何把這門技術變成你的職場利器，能玩得有趣、幹得漂亮？快來加入，一起開啟你的鏡頭之旅！

【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】114/04/26(六) 13:00~15:00

【報名期限】114/04/26(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】[coach.taiwanjobs.gov.tw](http://coach.taiwanjobs.gov.tw)

【主講人】韓森老師 | stylelab風格自造所/執行長



勞動部勞動力發展署  
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR