

台灣就業通-Youth 職涯

Youth 職涯，一起 Dream 生涯

「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友針對轉職規劃、目標設定、自我盤點等建議，如何打造個人轉職規劃等，帶領青年初探工作的轉折，發掘職涯轉機。

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】Gen Z 的職涯加速方程式

【主 講 人】林俊宏老師 | 擺渡人生設計/知識長

【活動主題】職涯發展

1. 剖析 Z 世代個人職涯類型
2. 如何擬定個人職涯目標
3. 學習如何培養職涯續航能力

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】114/03/15(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】114/03/15 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

你準備好迎接職涯第一步了嗎？

Z 世代的你，擁有不凡的創意與熱情，

但如何快速找到自己的職場定位？

加入我們的直播，學習如何設定清晰目標、掌握實用工具，

讓你的職涯發展像加速方程式般迅速起飛！

讓我們一起解鎖你的無限可能。

【講師簡介】

職涯發展講座- 114 年 03 月 15 日(六)「Gen Z 的職涯加速方程式」



講師姓名：林俊宏老師 | 擺渡人生設計/知識長

- 學歷：天主教輔仁大學心理系工商心理組 博士
- 經歷：
 - 擺渡人生設計股份有限公司 知識長 12 年
 - 擺渡人生學校 共同創辦人 12 年
 - 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系任助理教授 6 年
 - 文化大學國際企業管理研究所兼任助理教授(教育推廣部) 10 年
- 專長領域：
 - 工業與組織心理學、職涯規劃與發展、求職行為輔導、職場健康學、人力資源管理、正向心理學、組織職涯與歷程諮詢

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	剖析 Z 世代 個人職涯類型	解析 Z 世代職涯類型，協助青年理解自身特質，掌握未來職場定位，建立明確的職涯發展目標。
13:30-13:55	如何擬定 個人職涯目標	引導青年聚焦職涯目標，協助釐清未來方向，提升對自身職涯規劃的掌控力，邁向更明確的職場發展。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	學習如何培養 職涯續航能力	提供提升職涯續航力的方法，結合理論與實務，幫助青年增強適應力與競爭力，迎接職場挑戰。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能更熟悉如何轉職規劃。

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：youthtsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通
TaiwanJobs

Youth 職涯



03 職涯發展講座

Gen Z 的職涯加速方程式



Youth 職涯

課綱

1. 剖析Z世代個人職涯類型
2. 如何擬定個人職涯目標
3. 學習如何培養職涯續航能力

你準備好迎接職涯第一步了嗎？
Z世代的你，擁有不凡的創意與熱情，
但如何快速找到自己的職場定位？
加入我們的直播，學習如何設定清晰目標、
掌握實用工具，
讓你的職涯發展像加速方程式般迅速起飛！
讓我們一起解鎖你的無限可能。



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】114/03/15(六) 13:00~15:00

【報名期限】114/03/15(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】coach.taiwanjobs.gov.tw

【主講人】林俊宏老師 | 擺渡人生設計/知識長



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR