

台灣就業通-Youth 職涯

Youth 職涯，一起 Dream 生涯

「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友針對轉職規劃、目標設定、自我盤點等建議，如何打造個人轉職規劃等，帶領青年初探工作的轉折，發掘職涯轉機。

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】職涯轉彎不減速

【主講人】呂沛緹老師 | Youth 職涯 / 職涯諮詢顧問

【活動主題】職涯發展

1. 職涯探索及自我探索
2. 技能轉換及補充
3. 職涯目標設定更新

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】114/02/22(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」 / 團體諮詢講座 / 線上課程直播

【報名期限】114/02/22 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

職涯轉彎不減速，就像開啟人生的「漂移模式」！

這堂課帶你掌握職涯轉型的技巧，梳理現況、定位方向，

從猶豫不決到全速前進。

不再怕轉彎，不再卡在原地，讓你的職涯每一步都穩準快，

轉出屬於自己的高光時刻！

【講師簡介】

職涯發展講座- 114 年 02 月 22 日(六)「職涯轉彎不減速」



講師姓名：呂沛緹老師 (Youth 職涯／職涯諮詢顧問)

- 學歷：元智大學管理研究所 碩士

- 經歷：

授課地檢署公開班課程、桃園市就業服務站、勞動部勞動力發展署 Youth 職涯 線上諮詢顧問、為你職引 職涯顧問、104 人力銀行履歷健診顧問、授課講師、中壢高商商業經營策略講座業師 / 第十九屆傑出校友

擺渡人生學校職涯諮詢顧問

- 專長領域：

工作價值探索、職涯目標設定、履歷撰寫、面試技巧、財務規劃

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	職涯探索及自我探索	了解當前就業市場，深度挖掘自己的職涯價值觀，明確擅長領域與未來的可能性。
13:30-13:55	技能轉換及補充	盤點現有技能，發掘可轉換的核心能力，同時探討可補充的技能，為未來職涯升級做好準備。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	職涯目標更新	根據自我現況與技能評估，重新設定切合自身現實的職涯目標，打造具體可行的行動計劃。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能更熟悉如何轉職規劃。

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：youthsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通
TaiwanJobs

Youth 職涯

02 職涯發展講座

職涯轉彎不減速

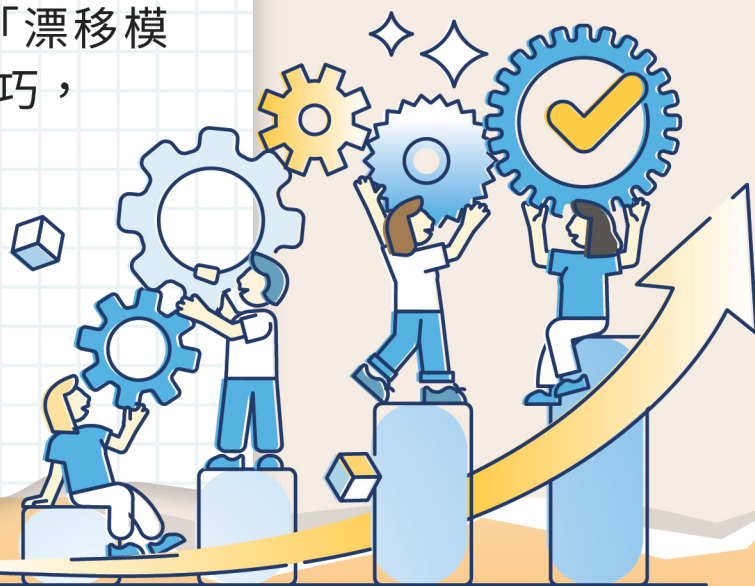
課綱

1. 職涯探索及自我探索
2. 技能轉換及補充
3. 職涯目標更新

Youth 職涯

職涯轉彎不減速，就像開啟人生的「漂移模式」！這堂課帶你掌握職涯轉型的技巧，梳理現況、定位方向，從猶豫不決到全速前進。

不再怕轉彎，不再卡在原地，讓你的職涯每一步都穩準快，轉出屬於自己的高光時刻！



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】114/02/22(六) 13:00~15:00

【報名期限】114/02/22(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】coach.taiwanjobs.gov.tw

【主講人】張雅期老師 | Youth / 職涯諮詢顧問



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR