

台灣就業通-Youth 職涯

Youth 職涯，一起 Dream 生涯

「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友認識多元的職場環境，學習職場應對技巧，提升職場適應力！

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】**職場靈活術：倫理與冒險**

【主講人】呂沛緹老師（Youth 職涯／職涯諮詢顧問）

【活動主題】**職涯發展**

1. 職場現況及探討分析
2. 職場因應技巧
3. 職場倫理與文化多樣性

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】113/10/19(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】113/10/19（六）12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwan.jobs.gov.tw/>

【活動簡介】

職場適應力為什麼這麼重要呢？

面對職場上突如其來的事件及上司的壓力時，

要怎麼才能適應呢？

讓我們一起透過講座來學習職場應對技巧吧！

【講師簡介】

職涯發展講座-113 年 10 月 19 日(六)「溝通藝術：成功職場互動」



講師姓名：呂沛緹老師（Youth 職涯／職涯諮詢顧問）

- 學歷：英國倫敦政經學院 國際關係學系 碩士
- 經歷：
授課地檢署公開班課程、桃園市就業服務站
勞動部勞動力發展署 Youth 職涯 線上諮詢顧問
為你職引 職涯顧問
104 人力銀行履歷健診顧問、授課講師
中壢高商商業經營策略講座業師 / 第十九屆傑出校友
擺渡人生學校職涯諮詢顧問專長領域：
- 工作價值探索、職涯目標設定、履歷撰寫、面試技巧、財務規劃

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	職場現況探討分析	分析不同的職場環境中的狀況
13:30-13:55	職場因應技巧	學習如何應對職場中的狀況
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	職場倫理與文化多樣性	多元職場文化認識
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋產業講師的職涯經驗與建議，讓大家能更熟悉活動產業。

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：youthsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通
TaiwanJobs

Youth 職涯

No.
10

職涯發展講座

職場靈活術：倫理與冒險

課綱

1. 職場現況及探討分析
2. 職場因應技巧
3. 職場倫理與文化多樣性

Youth 職涯

職場適應力為什麼這麼重要呢？

面對職場上突如其來的事件及
上司的壓力時，

要怎麼才能適應呢？

讓我們一起透過講座來學習
職場應對技巧吧！



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】113/10/19(六) 13:00~15:00

【報名期限】113/10/19(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】coach.taiwanjobs.gov.tw

【主講人】呂沛緹 | Youth職涯 / 職涯諮詢顧問



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR