

# 台灣就業通-Youth 職涯

## Youth 職涯，一起 Dream 生涯

### 「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

#### 一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友了解面試技巧及策略，面試實務問題分享與探討，讓青年在面試時可以展現自我，成為亮點！

#### 二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

#### 三、活動資訊

【活動名稱】競爭力提升與實踐

【主講人】徐詠蕎老師（Youth 職涯／職涯諮詢顧問）

【活動主題】職涯發展

1. 行為面試問題技巧和策略
2. 特殊情況和挑戰
3. 個人發展和持續學習

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】113/06/01(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】113/06/01（六）12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwan.jobs.gov.tw/>

【活動簡介】

面試總是不知道如何介紹自己嗎？

面試總是很緊張連自己說了什麼都不記得嗎？

透過講座讓你在眾多面試者脫穎而出，成為亮點！

## 【講師簡介】

### 職涯發展講座-113年06月01日(六)「競爭力提升與實踐」



講師姓名：徐詠蕎老師（Youth 職涯／職涯諮詢顧問）

- 學歷：台北商業大學 財稅系
- 經歷：
  - 科技業人力資源主管
  - 新北、桃園就服站特約諮詢師
  - 104 職涯診所顧問
  - 愛奇兒公益社團生涯講師
- 專長領域：
  - 企業內訓-勞工法令、招募選才、員工發展
  - 個人輔導-生涯探索、能力盤點、職場應對、面試演練

## 【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	行為面試問題技巧和策略	面試時會遇到的問題及應對技巧策略
13:30-13:55	特殊情況和挑戰	面試實務上棘手的問題處理及情緒調整
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	個人發展和持續學習	面試結束後跟進及個人目標設定
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋產業講師的職涯經驗與建議，讓大家能更熟悉活動產業。

## 四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。（參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證）
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

### 【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：[youthsquare@gmail.com](mailto:youthsquare@gmail.com)

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通  
TaiwanJobs

Youth 職涯

No.  
06

職涯發展講座

# 競爭力提升與實踐

課綱

1. 行為面試問題技巧和策略
2. 特殊情況和挑戰
3. 個人發展和持續學習

Youth 職涯

面試總是不知道如何介紹自己嗎？

面試總是很緊張連自己說了什麼都不記得嗎？

透過講座讓你在眾多面試者脫穎而出，

成為亮點！

【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】113/06/01(六) 13:00~15:00

【報名期限】113/06/01(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】[coach.taiwanjobs.gov.tw](http://coach.taiwanjobs.gov.tw)

【主講人】徐詠蕎 | Youth職涯 / 職涯諮詢顧問



勞動部勞動力發展署  
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR