

# 台灣就業通-Youth 職涯

## Youth 職涯，一起 Dream 生涯

### 「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

#### 一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友了解履歷基本要素，檢視履歷並進行履歷優化，建立自我品牌，讓青年在求職道路上可以事半功倍。

#### 二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

#### 三、活動資訊

【活動名稱】自己是最好的產品

【主講人】王立華老師 (擺渡人生設計/諮詢顧問)

【活動主題】職涯發展

1. 履歷的基本要素與內涵
2. 如何檢視履歷內容並優化
3. 自我品牌建立

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】113/05/18(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】113/05/18 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwan.jobs.gov.tw/>

【活動簡介】

履歷總是用套模板填空嗎？

想改變卻又不知道從何下手嗎？

該如何才能順利吸引面試官注意、進而贏得面試機會呢？

在講座中透過資深人資的角度，讓你打造出自己最好的品牌！

## 【講師簡介】

職涯發展講座-113年05月18日(六)「自己是最好的產品」



講師姓名：王立華老師 (擺渡人生設計／諮詢顧問)

- 學歷：銘傳大學管理科學研究所、逢甲大學合作經濟系
- 經歷：
  - 2013-至今 泰豐輪胎股份有限公司 人資經理/管理處長
  - 2006-2013 日月光半導體中壢分公司 人資經理
  - 2002-2006 台灣福雷電子訓練發展處 人資專員
  - 2000-2002 台灣區第一資源回收物運銷合作社 主任
- 專長領域：
  - 職涯目標設定、人力資源管理 (選、用、留)、人才訓練及發展

## 【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座 即完成活動簽到。
13:00-13:30	履歷基本要素與內涵	履歷撰寫基本要素
13:30-13:55	履歷檢視並優化	如何檢視履歷內容並優化
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	自我品牌建立	優化履歷和自我品牌建立
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋產業講師的 職涯經驗與建議，讓大家能更熟悉活動產業。

## 四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-7746-7646

客服信箱：[youthsquare@gmail.com](mailto:youthsquare@gmail.com)

客服時間：週一至週五 08:30~20:30

No. 05 | 職涯發展講座

# 自己是最好的產品

## 課綱

1. 履歷的基本要素技能和成就
2. 工作經驗和實習
3. 履歷優化和自我品牌建立

## Youth 職涯

履歷總是用套模板填空嗎？

想改變卻又不知道從何下手嗎？

該如何才能順利吸引面試官注意、  
進而贏得面試機會呢？

在講座中透過資深人資的角度，  
讓你展現最好的自己！



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】113/05/18(六) 13:00~15:00

【報名期限】113/05/18(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】[coach.taiwanjobs.gov.tw](http://coach.taiwanjobs.gov.tw)

【主講人】王立華 | 擺渡人生設計 / 諮詢顧問

