

# 台灣就業通-Youth 職涯

## Youth 職涯，一起 Dream 生涯

### 「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

#### 一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友針對職涯探索、目標設定、自我盤點等建議，如何打造個人職涯規劃等，帶領青年初探工作的世界。

#### 二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

#### 三、活動資訊

【活動名稱】職涯轉換指南

【主 講 人】呂亮震老師 (擺渡人生設計/執行長)

【活動主題】職涯發展

1. 職涯探索及自我探索
2. 技能轉換及補充
3. 職涯目標設定更新

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】113/02/03(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】113/02/03 (六) 12:30 ，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

對於換工作總是猶豫不決嗎？

有時候是對這一切毫無頭緒、

有時候是無法下定決心、有時候則是沒有勇氣，

透過這堂課一起梳理目前的現況，重新設定新的職涯目標，找到職涯的方向！

【講師簡介】

職涯發展講座-113 年 02 月 03 日(六)「職涯轉換指南」

講師姓名：呂亮震老師 (擺渡人生設計／執行長)

- 學歷：輔仁大學工商心理學博士、應用心理學碩士、學士
- 經歷：勞動力發展署、青年署計畫諮詢委員、銀髮人才資源中心、中高齡職場續航中心職涯諮詢顧問、勞發署台灣工作風格測評研發團隊成員暨種子講師、台北醫學大學生技 EMBA 兼任助理教授、台灣生涯發展與諮詢學會理事長
- 專長領域：企業二代、接班梯隊教練、策略人力資源與組織發展顧問



**【活動流程】**

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	職涯探索及自我探索	了解職業現況及探索自我職涯價值觀及擅長的領域
13:30-13:55	技能轉換及補充	盤點目前現有及可補充的技能
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	職涯目標更新	根據自身現況重新設定職涯目標
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋產業講師的職涯經驗與建議，讓大家能更熟悉活動產業。

**四、活動注意事項**

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

**【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】**

客服電話：02-2394-0238 #205

客服信箱：[youthsquare@gmail.com](mailto:youthsquare@gmail.com)

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通  
TaiwanJobs

Youth 職涯

No. 02 職涯發展講座

# 職涯轉換指南

JOB

課綱

1. 職涯探索及自我探索

2. 技能轉換及補充

3. 職涯目標更新

Youth 職涯

有時候是對這一切毫無頭緒、  
有時候是無法下定決心、  
有時候則是沒有勇氣，  
透過這堂課一起梳理目前的現況，  
重新設定新的職涯目標，  
找到職涯的方向！



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】113/02/03(六) 13:00~15:00

【報名期限】113/02/03(六) 12:30，額滿截止

【報名網址】[coach.taiwanjobs.gov.tw](http://coach.taiwanjobs.gov.tw)

【主講人】呂亮震 | 擺渡人生設計 / 執行長



勞動部勞動力發展署  
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

