

# 台灣就業通-Youth 職涯

## Youth 職涯，一起 Dream 生涯

### 「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

#### 一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領應屆畢業生與求職青年一同面對求職季，建立面試時的信心及找出最適合自己的求職策略，減少求職落差，提升面試表現。

#### 二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

#### 三、活動資訊

【活動名稱】面試，試試如何順利

【主講人】郭銘樂老師 (永光化學／人資經理)

【活動主題】職涯發展

- 1.面試準備 面試案例分享
- 2.從面試前到面試後 要怎麼準備會更好

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】112/6/10 (六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】112/6/10 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

看見職場面試關鍵點，面試一直是許多人求職的大魔王，  
一起來看一下從其他角度看的面試是不是長得不一樣？  
從面試前、面試中、面試後多樣角度，讓您擺脫對面試的恐與懼！

【講師資訊】

產業趨勢講座-112 年 6 月 10 日(六)「面試，試試如何順利」



講師姓名：郭銘樂老師 (永光化學／人資經理)

- 學歷：中央大學 企業管理所碩士、淡水工商管理專科學校工管科學士
- 經歷：  
臺灣永光化學人事經理、日月光半導體人事經理、山葉機車人事專員、義美食品生產線管理
- 專長領域：  
人力資源管理實務(選、育、用、晉、留)、個別諮商輔導、團體輔導工作坊、職涯諮詢與輔導、職涯諮詢工作坊、職場職涯輔導設計與規劃、職場 IDP 評估與輔導、義務張老師、管理才能解測

## 【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	知己知彼百戰百勝	*你是誰 *客戶是誰 *現在流行什麼 *未來趨勢
13:30-13:55	面試進行是一場交易	*履歷自傳 *面試前準備 *面試談判桌上的交鋒
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	面試後注意事項與反思	*面試後如何爭取反敗為勝的機會 *反思再成長
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋產業講師的職涯經驗與建議，讓大家能更熟悉活動產業。

## 四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

## 【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-2394-0238 #205

客服信箱：[youthsquare@gmail.com](mailto:youthsquare@gmail.com)

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通  
TaiwanJobs

Youth 職涯

# 面試，試試如何順利

課綱

1. 面試準備 >> 面試案例分享
2. 從面試前到面試後要怎麼準備會更好

No,

05

職涯發展線上講座

Youth 職涯

看見職場面試關鍵點，面試一直是許多人求職的大魔王，

一起來看一下從其他角度看的面試是不是長得不一樣？

從面試前、面試中、面試後多樣角度，

讓您擺脫對面試的恐與懼！



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】112/06/10 (六) 13:00~15:00

【報名期限】112/06/10 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】[coach.taiwanjobs.gov.tw](http://coach.taiwanjobs.gov.tw)

【主講人】郭銘樂 | 永光化學／人資經理



勞動部勞動力發展署  
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR