

# 台灣就業通-Youth 職涯

## Youth 職涯，一起 Dream 生涯

### 「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

#### 一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本場活動將帶領所有參與的青年朋友針對履歷撰寫、履歷投遞提供專業的生涯輔導建議，如何打造個人優勢履歷等，帶領青年初探工作的世界。

#### 二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

#### 三、活動資訊

【活動名稱】履險如夷，無往不歷

【主 講 人】林俊宏老師 | 擺渡人生設計／知識長

【活動主題】職涯發展

- 1.履歷撰寫要點分享。
- 2.履歷投遞後，還能做什麼？
- 3.心態調適好，求職沒煩惱！

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】112/5/27 (六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】112/5/27 (六) 12:30 ，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】從小到大一直被要求的自我介紹要怎麼寫才能吸引人？

面試官眼中的履歷表與我們眼中的履歷表有什麼樣的差異？

在這跟您分享履歷撰寫的要點、以及投遞後怎麼做可以讓自己更快被看見？

在講座中與您一同討論履歷的奧妙。

#### 【講師資訊】

職涯發展講座-112 年 5 月 27 日(六)「履險如夷，無往不歷」



講師姓名：林俊宏老師（擺渡人生設計／知識長）

- 學歷：天主教輔仁大學心理系工商心理學博士
- 經歷：新北市政府就業服務中心特約督導及深度諮詢師、新竹賈桃樂主題學習館特約營運諮詢顧問、教育部青年署大專校院生涯發展教材研發與試行計畫諮詢委員、輔仁大學心理學系兼任助理教授、銘傳大學諮商與工商心理學系兼任助理教授、大聯大集團品佳股份有限公司人力資源處副理
- 專業領域：工業與組織心理學、質性研究、職場健康學、職涯心理學、生涯規劃與發展、職場安全

## 【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	企業求才邏輯	分享企業人才招募的出發點，以了解如何在求職過程中更好地提升求職成功率。
13:30-13:55	求職履歷 撰寫關鍵要領	如何製作清晰、有吸引力且突出自己優勢的履歷表，讓企業在眾多求職者中注意到自己。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	企業安排 求職面試的目的	企業如何從面試中評估求職者，並進一步讓公司看見自己。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋產業講師的職涯經驗與建議，讓大家能更熟悉活動產業。

## 四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

### 【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-2394-0238 #205

客服信箱：[youthsquare@gmail.com](mailto:youthsquare@gmail.com)

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通  
TaiwanJobs

Youth 職涯

# 履險如夷，無往不歷

No,  
05

職涯發展線上講座

課綱

- 1.履歷撰寫要點分享。
- 2.履歷投遞後還能做什麼。
- 3.心態調適好 求職沒煩惱。

Youth 職涯

從小到大一直被要求的自我介紹要怎麼寫才能吸引人？

面試官眼中的履歷表與我們眼中的有什麼樣的差異？

在這跟您分享履歷撰寫的要點

以及投遞後怎麼做可以讓自己更快被看見？

在講座中與您一同討論履歷的奧妙。



【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】112/05/27 (六) 13:00~15:00

【報名期限】112/05/27 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】[coach.taiwanjobs.gov.tw](http://coach.taiwanjobs.gov.tw)

【主講人】林俊宏 | 擺渡人生設計／知識長



勞動部勞動力發展署  
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

