

台灣就業通-Youth 職涯

Youth 職涯，一起 Dream 生涯

「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自 111 年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本次期望邀請大家一同探討什麼是轉職？轉職的風險與機遇有哪些？讓我們從認識自己，到找出轉職轉機，以及如何規避潛在的轉職風險；在這場講座中讓我們一起來為自己轉職做好評估與準備。

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】論轉職，讓生涯大路走得更直

【主講人】呂亮震 | 擺渡人生設計／執行長

【活動主題】職涯發展

1. 分享職涯規劃的概念。
2. 轉職注意事項與評估轉職的風險。
3. 將生涯規劃與轉職概念融會貫通。

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】112/2/19 (日) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】112/2/19 (六) 12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

轉職一直是為人津津樂道的議題，有人說透過轉職薪水才會漲得快？

但也有人越轉職越迷茫，轉得暈頭轉向。

在這裡跟您分享轉職準則有哪些，怎麼轉才能讓自己的生涯轉出一片自己的天。

【講師資訊】

職涯發展講座-112.2.19(日) 論轉職，讓生涯大路走得更直



講師姓名：呂亮震老師 (擺渡人生設計／執行長)

- 學歷：輔仁大學工商心理學博士、應用心理學碩士、學士
- 經歷：勞動力發展署、青年署計畫諮詢委員、銀髮人才資源中心、中高齡職場續航中心職涯諮詢顧問、勞發署台灣工作風格測評研發團隊成員暨種子講師、台北醫學大學生技 EMBA 兼任助理教授、台灣生涯發展與諮詢學會理事長
- 專長領域：企業二代、接班梯隊教練、策略人力資源與組織發展顧問

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	現在是轉職的好時機嗎？	青年轉職要注意什麼？哪些情境下的轉職才是理想的轉職方式？
13:30-13:55	轉職與生涯發展	介紹生涯規劃與轉職的關係，以及轉職帶來的風險與機會。
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	轉職「眉角」大公開	轉職要注意哪些細節？如何評估自己是否適合轉職。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能開始更全面的職涯規劃

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-2394-0238 #205

客服信箱：youthsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



論轉職，讓生涯大路走得更直

No,
02

職涯發展線上講座

課綱

1. 分享職涯規劃的概念。
2. 轉職注意事項與評估轉職的風險。
3. 將生涯規劃與轉職概念融會貫通。

Youth 職涯

轉職一直是為人津津樂道的議題，

有人說透過轉職薪水才會漲得快？

但也有人越轉職越迷茫，轉得暈頭轉向。

在這裡跟您分享轉職準則有哪些，

怎麼轉才能讓自己的生涯轉出一片自己的天。

【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】112/2/19 (日) 13:00~15:00

【報名期限】112/2/19 (日) 12:30，額滿截止

【報名網址】coach.taiwanjobs.gov.tw

【主講人】呂亮震 | 擺渡人生設計／執行長

