

# 台灣就業通-Youth 職涯

## Use Youth 讓你求職 Yes!

### 「職涯發展」線上團體諮詢講座-活動簡章

#### 一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自今（111）年7月起採用線上1對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧、壓力調適等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

本次期望邀請大家一同探討在就業後，如何適應職場，因應與學校生活完全不同的環境，哪些行為是職場中合宜的？哪些行為是需要避免的？讓我們一同在講座中一起展開職場的迷霧，瞭解正向的應對方法，成為職場上適應良好的新鮮人。

#### 二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

#### 三、活動資訊

【活動名稱】職場適應學

【主講人】徐詠蕎 | Youth 職涯／職涯諮詢師

【活動主題】職涯發展

1. 職場真的是這樣嗎？
2. 職場禮儀面面觀
3. 職場工作用什麼態度最到位

【活動對象】18~29歲青年

【活動時間】111/12/24（六）13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】111/12/24（六）12:30，額滿截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

是否感受到職場的人際氛圍很不一樣？如何在入職後展現正面的人際交往？這場講座為您從入職到轉職，全面剖析職場應該注意的二三事。

【講師資訊】

#### 職涯發展講座-111.12.24(六) 職場適應學



講師姓名：徐詠蕎

- 學歷：國立臺北商業大學財稅系
- 經歷：科技廠／文創產業／餐飲集團財務及人力資源主管、金控銀行財務／VIP／客服中心
- 專長領域：職涯輔導、生涯探索履歷諮詢、企業面談技巧、薪酬管理及規劃、教育訓練規劃、員工關係建立、勞動法令

## 【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	職涯規劃是什麼？	職涯規劃是生涯中很重要的一件事，但這件事在求學過程中一直比較少被提起，讓我們一起認識職涯規劃。
13:30-13:55	職場禮儀面面觀	當瞭解職場地雷之後，又該如何在職場中贏得好人緣？為何有些人特別受歡迎？ 茶水間的竊竊私語：怎麼面對職場八卦是非而可以全身而退？讓我們帶你一探究竟！
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	職場工作用什麼態度最到位	身處在職場中該以什麼樣的態度去做向上管理，以及在這個科技發展的時代中，該如何使用科技產物作為溝通橋梁呢？ 在這與您分享向上管理的小秘訣以及科技產物溝通應當注意的眉眉角角。
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能在壓力調適與因應上能有更充足的認識與準備。

## 四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

## 【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-2394-0238 #205

客服信箱：[youthsquare@gmail.com](mailto:youthsquare@gmail.com)

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



台灣就業通  
TaiwanJobs

Youth 職涯

# 職場適應學

課網

- 1 職場上正面的人際互動
- 2 瞭解職場人際溝通之要點

Youth 職涯

職涯發展 線上講座

是否感受到職場的人際氛圍很不一樣？

如何在入職後展現正面的人際交往？

這場講座為您從入職到轉職，

全面剖析職場應該注意的二三事。

- 【活動對象】 18 ~ 29 歲青年
- 【活動時間】 111/12/24 (六) 13:00~15:00
- 【報名期限】 111/12/24 (六) 12:30, 額滿截止
- 【報名網址】 [coach.taiwanjobs.gov.tw](http://coach.taiwanjobs.gov.tw)
- 【主講人】 徐詠喬 | Youth職涯 / 職涯諮詢師



勞動部勞動力發展署  
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR