

台灣就業通-Youth 職涯

Use Youth 讓你求職 Yes!

「職涯頓點，成長再出發」線上團體諮詢講座-活動簡章

一、活動目的

勞動部勞動力發展署台灣就業通網站「Youth 職涯」，自今（111）年 7 月起採用線上 1 對多視訊課程方式，辦理「職涯發展」與「產業趨勢」2 類主題講座，其中「職涯發展講座」內容將挑選熱門諮詢求職議題，如自我探索、履歷撰寫、面試技巧等議題進行團體諮詢課程規劃。而「產業趨勢講座」則擇定熱門產業並邀請產業專家分享產業現況與發展，帶領求職者認識產業與職場，有助於青年朋友尋職與規劃職涯。

我們期望邀請大家一同探討求職履歷與面試技巧的準備，一同讓求職路上更順利。

二、主辦單位

勞動部勞動力發展署

三、活動資訊

【活動名稱】職涯頓點，成長再出發

【主 講 人】張雅期 | Youth 職涯/職涯諮詢師

【活動主題】職涯發展

1. 求職歷程的掌握。

2. 求職行為面面觀。

【活動對象】18~29 歲青年

【活動時間】111/09/03(六) 13:00~15:00

【活動方式】需事先報名，並於「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座／線上課程直播

【報名期限】111/09/03(六) 12:30 截止

【報名網址】<https://coach.taiwanjobs.gov.tw/>

【活動簡介】

你是否在求職過程中跌跌撞撞，內心徬徨不安？

讓我們一起在職涯講座中，放慢腳步整理情緒，用不一樣的角度，重新檢視自己，

給自己喘口氣，找出適合自己的求職策略。

【講師資訊】

職涯發展講座-111.09.03(六) 職涯頓點，成長再出發



講師姓名：張雅期 老師 (Youth 職涯/職涯諮詢師)

- 學歷：國立體育大學休閒產業經營碩士；淡江大學教育心理與諮商研究所碩士
- 經歷：迦碩事業有限公司專業講師、新世紀人才培訓協會合作講師、新譽職涯管理有限公司 合作講師、DSITC 昕禾文創教育合作講師、格瑞斯心理諮商所兼任心理師、台北市立大學技擊運動學系兼任講師
- 專長領域：心理堅韌度與壓力管理、體驗與探索教育規劃、團隊凝聚與激勵、職場壓力與情緒

【活動流程】

時間	項目	內容概述
12:30-13:00	簽到	登入「台灣就業通-Youth 職涯」／團體諮詢講座」即完成活動簽到。
13:00-13:30	履歷面試的重點	說明履歷背後的目的是什麼？企業想要什麼樣的人，職缺背後的評估標準是什麼？ 如何從職缺資訊辨識出關鍵要點。
13:30-13:55	履歷怎麼寫？	履歷的基本結構有哪些？哪些不能少？自傳到底要寫多少字？哪些內容是加分？如果沒打工沒社團該怎麼寫？不是本科生要怎麼寫？
13:55-14:05	休息時間	
14:05-14:30	面試怎麼準備？	面試的流程是什麼？ 履歷不是都有寫，為什麼面試又再問一遍？ 該回答自己有利的還是誠實回應？ 被問到不會回答的題目該怎麼辦？ 面試很緊張要怎麼調整自己？
14:30-15:00	青年問答 Q&A	通過互動解答青年朋友的問題，回饋職涯講師的輔導經驗與建議，讓大家能在面試準備上能有更充足的認識與準備。

四、活動注意事項

1. 本活動參加對象為 18-29 歲青年。
2. 系統將於線上諮詢講座開始時間前 1 天，再次寄送「線上諮詢室連結」至已報名者之電子信箱。
3. 參加活動者可提早於活動開始前 30 分鐘，依系統發送之「線上諮詢室連結」或登入「台灣就業通-Youth 職涯」網站，進入諮詢室。
4. 請依照活動日期及時間，準時前往線上諮詢講座報到、上課，請勿遲到或早退。
5. 請於課程結束後，協助回填「滿意度調查表」。(參加課程如據以申請相關補助時，「滿意度調查表」為學習時數認證)
6. 「台灣就業通-Youth 職涯」保留修改活動與細節權利，以網站公告為主。

【勞動部勞動力發展署-台灣就業通-Youth 職涯】

客服電話：02-2394-0238 #205

客服信箱：youthtsquare@gmail.com

客服時間：週一至週五 08:30~20:30



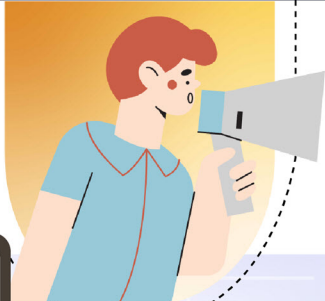
台灣就業通
TaiwanJobs

Youth 職涯

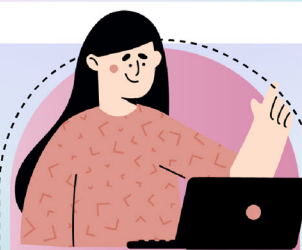
職涯頓點 成長再出發

Youth 職涯

職涯發展 線上講座



- 1 求職歷程的掌握
- 2 求職行為面面觀



你是否在求職過程中跌跌撞撞,內心徬徨不安?
讓我們一起在職涯講座中,放慢腳步整理情緒,
用不一樣的角度,重新檢視自己,給自己喘口氣,
找出適合自己的求職策略。

- 【活動對象】 18 ~ 29 歲青年
- 【活動時間】 111/09/03 (六) 13:00~15:00
- 【報名期限】 111/09/03 (六) 12:30 截止
- 【報名網址】 coach.taiwanjobs.gov.tw
- 【主講人】 張雅期 | Youth 職涯 / 職涯諮詢師



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR